

UNSERE BEWERBUNG AN DICH!

**FiftyFit**

Physiotherapie & Gesundheitstraining

ZAHLREICHE MÖGLICHKEITEN -  
EIN KONZEPT



Schütze dich und andere:  
Wasche oder desinfiziere deine Hände gründlich  
vor und nach jedem Trainingsabschnitt.

# UNSERE MOTIVATION

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten. Dabei sollen nicht nur Krankheiten und deren Spätfolgen verhindert, sondern vielmehr ein aktiver Lebensstil gefördert werden.

"Wir wollen Menschen  
in körperliche und geistige  
Bewegung bringen,  
sie in Bewegung halten  
und diese ausbauen."



# DAS KONZEPT

- Therapie & Prävention -

Wir sehen uns als Zentrum für Bewegung und Kognition und sind kompetenter Ansprechpartner für das Thema Therapie, Rehabilitation und Prävention.

Durch den Zusammenschluss von Physiotherapie, Ergotherapie und Gesundheitstraining können wir unseren Patientinnen und Patienten ein breites Behandlungsspektrum und somit den größtmöglichen Therapie- und Behandlungserfolg bieten.

Ein abgestimmtes und auf sich aufbauendes Behandlungs- und Betreuungskonzept bietet Patienten und Kunden auf über 700 Quadratmeter vielfältige Möglichkeiten an ihrer Gesundheit zu arbeiten. Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit der Therapiebereiche wird der Patient vom Akutereignis über Rehabilitation bis hin zur Prävention kompetent betreut. Dabei wollen wir nicht nur die körperlichen Symptome und deren Ursachen behandelt, sondern vielmehr nachhaltige Lösungen anbieten.

Wir bieten dabei alles was Patient\*innen und Therapeut\*innen gleichermaßen zugutekommt: ein angenehmes und professionelles arbeiten; ein motiviertes und gut ausgebildetes Team, helle und klimatisierte Behandlungsräume, moderne Therapie- und Trainingsgeräte und dank Digitalisierung individualisierte Abläufe.



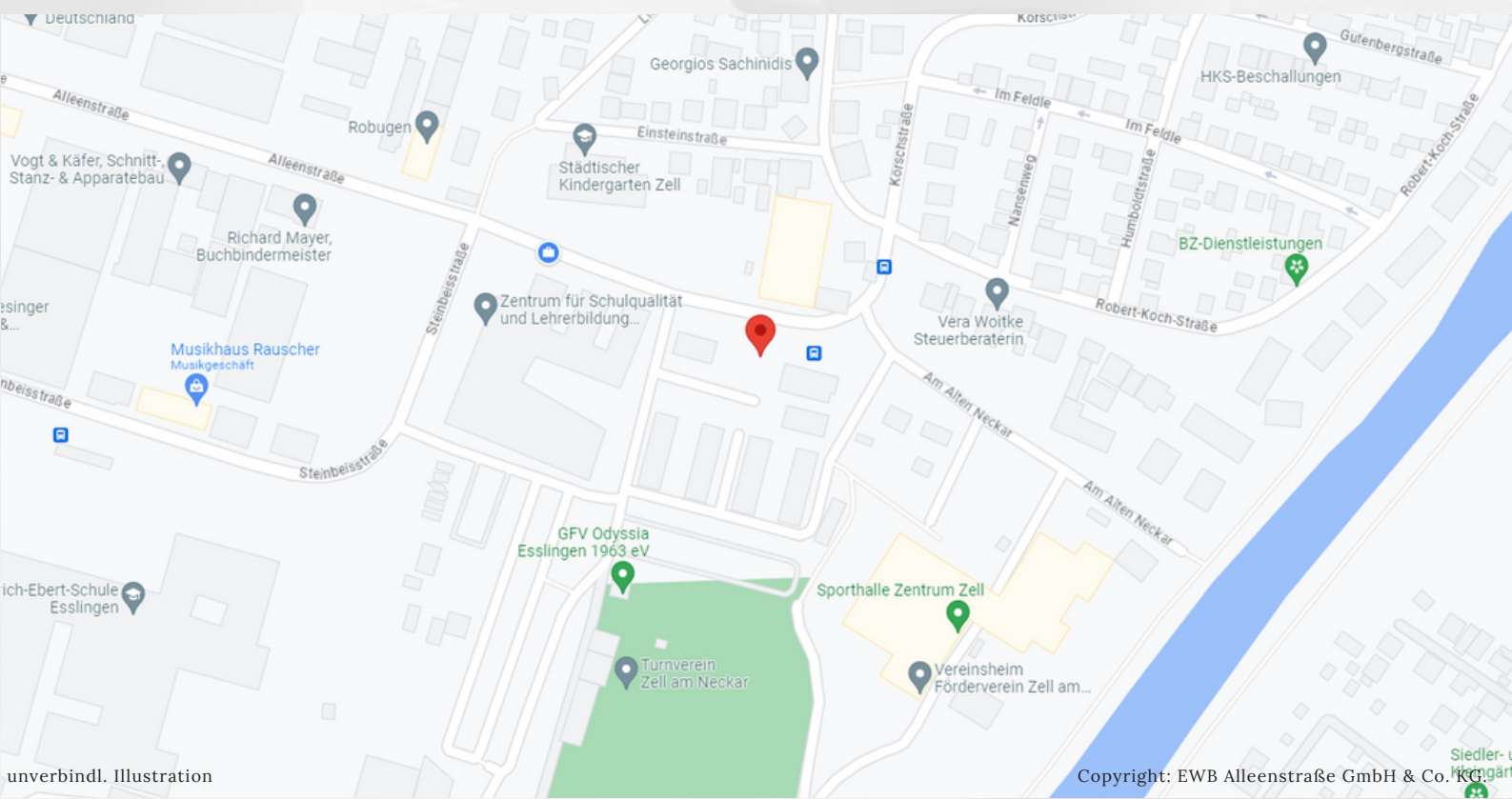


# DER STANDORT

- wo wir sind -

Die Praxis befindet sich in der Alleenstr 13 in 73730 Esslingen. Sie wurde 2022 erbaut und ist Teil eines Neubauprojekts mit 70 Wohnungen und einem Bürgerzentrums der EWB Alleenstr. GmbH & Co. KG.

Die Alleenstraße liegt verkehrsgünstig am Übergang zwischen dem Wohngebiet Esslingen-Zell und dem Einkaufs- und Gewerbegebiet Neue Neckarwiesen.





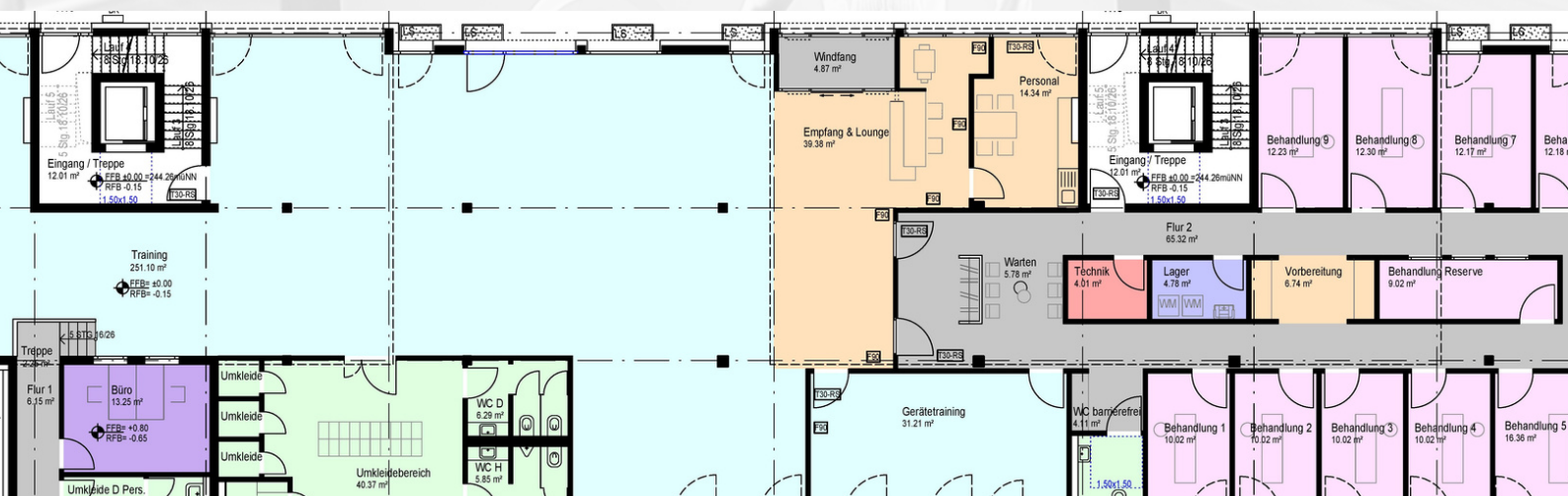
# DIE FLÄCHE

- FiftyFit Grundriss -

Wir verfügen über eine Grundfläche von über 700 qm.

Die Fläche der Praxisräume umfassen ca. 330 qm, bestehen aus 10 Behandlungsräumen, einem großen Gymnastikraum, einer Fläche für Krankengymnastik am Gerät und dem Wartebereich.

Für das Gesundheitstraining stehen ca. 350 qm zur Verfügung. Hier befinden sich der Trainingsbereich, Empfang, der Aufenthaltsraum, Büro, Duschen und Umkleiden.



# UNSER ANGEBOT

- Bausteine der Gesundheit -

## NACH DEM MOTTO:

"Alles aus einer Hand" wollen wir unseren Patienten und Kunden ein flächendeckendes Therapieangebot mit interdisziplinärem Lösungsansatz machen.

- Praxis für Physiotherapie
- Praxis Ergotherapie
- Gesundheitstraining an Geräten (Krafttraining, Muskellängentraining, Ausdauertraining, Kognitions- und Koordinationstraining)
- Krankengymnastik am Gerät
- Rehanachsorge T-RENA
- Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie
- Europas größte Lauschule
- ViKoMotorik Training am Skillcourt
- Präventions-, Rehasport- und Gruppenangebote
- Bio-Impedanz-Körperanalyse
- Fachliche und individuelle Betreuung
- ...

Welche Bausteine bringst Du mit?

# THERAPIE

Im Therapiebereich sind die Praxen für Physiotherapie und Ergotherapie untergebracht.

Hier befinden sich die Behandlungsräume und der Wartebereich.

## FIFTYFITPHYSIO – DIE PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

In unserer Praxis für Physiotherapie werden in sieben Behandlungsräumen alle Therapien und Leistungen einer modernen Physiotherapie angeboten.

Von Krankengymnastik bis Manuelle Therapie über Lymphdrainage und von Wärme- über Kälte- bis Elektrotherapie ist alles dabei.

### Welches Therapieangebot machst Du unseren Patienten?

#### **Krankengymnastik am Gerät (KGG)**

In einem separaten Trainingsbereich können Patienten auf Rezept frühzeitig an Geräten und unter intensiver Betreuung gezielt und sicher trainieren.

#### **Onkologische**

#### **Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)**

Die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie findet in kleinen Gruppen und unter intensiver Betreuung statt. Krebspatienten können so bereits vor- während und nach der onkologischen Therapie bei uns trainieren.

#### **Gruppentherapien**

In unserem Gymnastikraum finden verschiedene Gruppentherapien statt.

- **Heilpraktischer Physiotherapie**
- Schröpfen
- Myorflextherapie
- Direkt Access



# PRÄVENTION

Im Präventionsbereich findet das Gesundheitstraining statt.  
Hier ist der zentrale Eingangs- und Empfangsbereich.

## FIFTYFIT – DAS GESUNDHEITSTRAINING

Das Gesundheitstraining umfasst ein Kraft-, Ausdauer- und Muskellängentraining. Ergänzt wird das Angebot durch ein Koordinations- & Kognitionstraining, sowie durch Europas größte Laufschule.

Das Training findet unter fachlicher Betreuung an digitalisierten Trainingsgeräten statt. Diese werden über einen Chip aktiviert und stellen sich dann vollautomatisch ein. Das Gerätetraining ist dadurch besonders komfortabel, effektiv und sicher. Zudem sind alle Trainingsdaten vollständig in der eGym-App integriert und sind so für den Kunden immer verfügbar.



Welches Präventionsangebot machst Du unseren Patienten?

### **Krafttraining an Geräten von eGym**

Wir bieten den Kunden ein interaktives und motivierendes Trainingserlebnis. Ausgerichtet auf persönliche Ziele, Fortschritte, und körperliche Voraussetzungen, werden alle wichtigen Trainingsparameter automatisch berechnet und eingestellt.

### **Beweglichkeitstraining an Geräten von E-Flex**

Die Trainingsgeräte für das Beweglichkeitstraining stellen sich vollautomatisch ein und geben die idealen Belastungs- und Pausenzeiten mit Licht- und Vibrationssignalen vor.

### **Ausdauertraining von Precor**

Anhand des individuellen Trainingsziels und -levels wird auf den zwei Ergometern und den zwei Crosstrainern automatisch ein effektives Intervalltraining generiert.

### **Gang- und Laufanalyse mit Europs größter lauschule**

Durch eine videobasierte Analyse des Laufstils für Kinder, Sportler und Patienten werden Defizite aufgedeckt und Potenziale erkannt. Anschließend kann durch ein individuelles Coaching und Training die Lauftechnik verbessert, effektiver und schneller werden

### **Koordinations- und Kognitionstraining auf dem Skillcourt**

Auf dem Skillcourt werden spielend kognitive und motorische Fähigkeiten trainiert, altersunabhängig und für jedes Leistungsniveau.

### **Präventionskurse & Rehasport**

In unserem Gymnastikraum finden unterschiedliche Präventionskurse statt.

### **Körperanalysewaage von Seca**

Mit der Bioimpedanzanalyse von Seca werden alle wichtigen Parameter der Körperzusammensetzung analysiert.

### **T-RENA**

Wir sind durch die Deutsche Rentenversicherung zertifizierter Anbieter T-RENA.





# LOS GEHT'S

- Dein Start bei FiftyFit -

Bei uns kannst du dein Können und dein Wissen in einem modernen Gesundheitskonzept anwenden, das Physiotherapie und Gesundheitstraining kombiniert.

Du behandelst nicht nur Symptome, sondern findest die Ursachen heraus und bietest langfristige Lösungen für ein aktives und gesundes Leben.

Wir achten auf eine hohe Qualität, ein gutes Arbeitsklima und eine kontinuierliche Weiterentwicklung.

Wenn du Spaß daran hast, Menschen körperlich und geistig in Bewegung zu bringen, zu fördern und zu erhalten, dann bewirb dich jetzt bei uns. Wir sind gespannt auf dich!

Wir suchen DICH -  
eine\*n engagierte\*n Physioherapeut\*in als  
Teammitglied, um bei FiftyFit voll durchzustarten.

Falls Du ebenfalls für Deinen Beruf brennst und Du Feuer und Flamme für unser Gesundheitskonzept bist, dann bist du bei uns genau richtig!